



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de Marzo 2026

I.- **Funcionario** : Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento : Salud.-
Decreto (contrato) : 3238 - 24/02/2026
Centro de costo o ítem : 322201
Nombre Programa : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 237
Fecha Boleta : 31/03/2026
Valor Bruto Boleta : \$817.432.-
Valor Cuota según Contrato : \$817.432.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota n°1

Periodo del 01/03/2026 al 31/03/2026

Monto total \$817.432.-

III.- **Funciones Contratadas:**

-Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a usuarios directos e indirectos del Prog. Elige Vida Sana del Cesfam Labranza comprometidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
-Realizar controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos.
-Registrar en planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
-Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
-Realizar Talleres de vida sana al grupo de usuarios directos e indirectos, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
-Confección de material educativo respecto a hábitos saludables para a usuarios.
-Asistencia a actividades comunitarias y talleres grupales organizados por el centro de salud en donde se realice difusión del programa Elige Vida Sana.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- 12 sesiones de actividad física para el grupo de adultos, niños y adolescentes
- Evaluación de condición física
- Confección de material educativo
- Asistencias de actividad física para los diferentes grupos
- Registrar en planilla interna pre inscripción de usuarios
- Firma de consnetimientos de usuarios adultos, niños y adolescentes
- Aplicar encuesta de actividad física en niños y adultos
- Planificar actividades para grupo de adultos, niños y adolescentes
- Talleres educativos para grupo de niños y adultos

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección**

Consuelo Cid RbdD

**Consuelo Cid
Firma Prestador
Servicio**



**Samira Guzmán
Director (a) de
Establecimiento de
Salud**

pp Roxana Polanco

**Carolina Zuñiga
Jefe (a) Programa
Establecimiento de
Salud**

[Signature]
VCB° MPPG

[Signature]
M^a Paz González
Nutricionista
16.664.433-9