



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS**

DIRECCIÓN DE: Cesfam Monseñor Valech.

Mes de: Febrero 2026

- I.- **Funcionario** : Daniela Francisca Méndez Opazo
Departamento : Departamento de Salud.
Decreto (contrato) : 2387 - 13/02/2026
Centro de costo o ítem : 32.14.01
Nombre Programa : *más adulto mayores autovalentes*
- II.- **Boleta Número** : 27.
Fecha Boleta : 28 de febrero 2026.
Valor Bruto Boleta : \$1.452.973.
Valor Cuota según Contrato : \$1.452.973

III.- Funciones Contratadas:

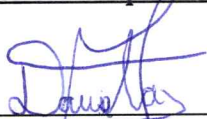
Apoyar la atención de pacientes del convenio programa "MAS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES", del CESFAM MONSEÑOR SERGIO VALECH, de lunes a viernes en horario normal de funcionamiento de dicho establecimiento de salud, en su calidad de **Terapeuta Ocupacional**, lo que contempla:

- Realizar ingresos como dupla profesional (kinesióloga-terapeuta ocupacional) a usuarios que cumplan con los criterios.
- Realizar talleres de estimulación para los adultos mayores.
- Realizar intervenciones grupales para que los adultos mayores incorporen ejercicios y técnicas abordadas en talleres y logren cambios conductuales.
- Evaluación de la condición funcional de los adultos mayores al egreso del programa.
- Realizar catastro y mapa de red local con organizaciones sociales de adulto mayor y servicios relacionados.
- Realizar diagnósticos participativos sobre necesidades de capacitación en estimulación funcional y autocuidado de salud del adulto mayor.
- Capacitar a líderes comunitarios en autocuidado de la salud adulto mayor.
- Difundir la estrategia en las organizaciones sociales y red de servicios locales.

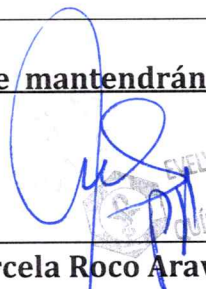
IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Se prepara material para usuarios
- Se realiza estadística mes de enero
- Se realizaron 6 talleres de autocuidado y estimulación cognitivos
- Se realizan 15 ingresos
- Se realiza 10 llamadas telefónicas.
- Se realiza reunión con jefatura.
- Se realiza coordinación con profesionales para talleres futuros
- Se realiza cuadernillo de ejercicio físico y cognitivo para actividades remotas del año 2026
- Se planifica comienzo de talleres nuevo ciclo.
- Se asiste a inauguración de Ruka comunitaria CESFAM con autoridades comunales y seremi.
- Se realizan llamadas para invitar al programa.
- Se gestiona nuevas actividades para personas mayores con la dirección de turismo, patrimonio y cultura de la municipalidad de Temuco.
- Se realiza averiguaciones con DIDECO acerca de beneficios de bus para viajes de agrupaciones.


El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



Daniela Méndez Opazo.
T.O



Marcela Roco Aravena
Referente Técnico del Convenio



Cristian Jara Orellana.
Director.
Cesfam Monseñor Valech.