



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de Enero de 2026**

I.- **Funcionario** : Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento : Salud -
Decreto (contrato) : 852. 27.01.2026
Centro de costo o ítem : 31.99.01
Nombre Programa : Elige Vida Sana

II.- **Boleta Número** : 233
Fecha Boleta : 30/01/2026
Valor Bruto Boleta : \$817.432.-
Valor Cuota según Contrato : \$1.634.864.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota n°1
Periodo del 01/01/2026 al 28/02/2026
Monto total \$1.634.864.-

III.- **Funciones Contratadas:**

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a usuarios directos e indirectos del Prog. Elige Vida Sana del Cesfam Labranza comprometidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos.
- Registrar en planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Realizar Talleres de vida sana al grupo de usuarios directos e indirectos, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Confección de material educativo respecto a hábitos saludables para a usuarios.
- Asistencia a actividades comunitarias y talleres grupales organizados por el centro de salud en donde se realice difusión del programa Elige Vida Sana.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- 12 sesiones de actividad física para el grupo de adultos, niños y adolescentes
- Evaluación de condición física
- Taller de pausa activa
- Confección de material educativo
- Asistencias de actividad física para los diferentes grupos
- Confección de diagnostico participativo
- Registrar en planilla interna pre inscripción de usuarios
- Firma de consnetimientos de usuarios adultos, niños y adolescentes
- Aplicar encuesta de actividad física en niños y adultos
- Planificar actividades para grupo de adultos, niños y adolescentes
- Contacto de usuarios derivados del Cesfam Labranza

El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección

Consuelo Cid Roldán

Consuelo Cid
Firma Prestador
Servicio



Samira Guzmán
Director (a) de
Establecimiento de
Salud

Carolina Zuñiga
Jefe (a) Programa
Establecimiento de
Salud

VºBº MPPG



