

**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE  
FUNCIONES HONORARIOS**

**DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES**

**MES DE: MAYO DE 2026**

I.-	Funcionario	VIVIANA ANDREA VEGA JIMÉNEZ
	Departamento	Programa para las Personas Mayores
	Decreto (contrato)	Nº 2841 del 24.FEB.2026
	Centro de costo o ítem	14.12.05
	Nombre Programa	Programa Fuerza Mayor
II.-	Boleta Número	32
	Fecha Boleta	29/05/2026
	Valor Bruto Boleta	\$ 700.000.
	Valor Cuota según Contrato	\$ 700.000.
III.-	Funciones Contratadas:	

- Realizar al menos 4 talleres de ejercicios físicos, para el fortalecimiento muscular, desarrollo motor y la prevención de sarcopenia para adultos mayores, de 2 horas semanales cada uno, en el Centro Comunitario Curñanco y Huérfanos.
- Realizar al menos 40 evaluaciones mensuales de sarcopenia a personas mayores en Centros Comunitarios y Sedes de la comuna.

**IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:**

Durante el mes de mayo de 2026 se ejecutaron un total de 4 talleres semanales de ejercicios físicos, de los cuales 3 se desarrollaron en el Centro Comunitario Curñanco y 1 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, lo que permitió completar un total de 8 horas semanales de intervención.

Asimismo, se realizaron evaluaciones semanales de sarcopenia en la Agrupación Monteverde, Centro Comunitario Lanín, Centro Comunitario Poniente y Estadio Germán Becker, alcanzando un total de 40 evaluaciones durante el periodo informado.

Los antecedentes obtenidos en dichas actividades fueron registrados en formato físico, mediante fichas de evaluación, y en soporte digital, a través de una base de datos, lo que permitió organizar la información y elaborar informes individuales de resultados.

Además, se efectuaron evaluaciones mediante bioimpedancia eléctrica (BIA) a las personas mayores participantes, con el objetivo de obtener información sobre su composición corporal, especialmente en relación con la masa muscular, para el seguimiento del programa.

De igual forma, se llevaron a cabo coordinaciones internas con el equipo del Programa Fuerza Mayor, mediante una reunión en modalidad mixta, destinada a preparar la Jornada de Lanzamiento del gimnasio geriátrico del Centro Comunitario Amanecer. Posteriormente, se participó en dicha actividad institucional, instancia que permitió visibilizar el trabajo desarrollado por el programa y destacar las acciones ya implementadas en beneficio de las personas mayores.

Finalmente, se concurren en el marco de funciones laborales al lanzamiento del proceso participativo del Plan Estratégico Comunal de Envejecimiento Activo.

Viviana Vega Jiménez  
Kinesióloga  
Profesora de Educación Física

Javier Delgado Zúñiga  
Director Dirección de Personas Mayores

Raven Inés Hueche  
Encargada Programa

