



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE

FUNCIONES HONORARIOS

DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES

Mes de: mayo de 2026

I.-	Funcionario	ANTONIO CASTRO LARA
	Departamento	Programa para las Personas Mayores
	Decreto (contrato)	Nº 2476 con fecha 24 de febrero del 2026
	Centro de costo o ítem	14.12.05
	Nombre Programa	FUERZA MAYOR
II.-	Boleta Número	Nº 6
	Fecha Boleta	29/05/2026
	Valor Bruto Boleta	\$ 700.000
	Valor Cuota según Contrato	\$ 700.000

III.- Funciones Contratadas:

REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECER Y HUÉRFANOS. REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

Función Contratada 1	REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECER Y HUÉRFANOS.
Acciones desarrolladas:	En el mes de mayo del 2026 se ejecutaron un total de 5 talleres de ejercicios físicos semanales, 3 de ellos en el Centro Comunitario Amanecer y 2 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, contabilizando así un total de 10 horas semanales y 40 mensuales. Dentro de los talleres se realizaron evaluaciones de bioimpedancia a todos los usuarios de amanecer y al 50% de huérfanos. Cabe señalar que de toda la labor antes indicada se llevó un registro físico (fichas) y digital (base de datos), información con la cual se elaboraron informes de resultados individuales. - También se confeccionaron diferentes documentos utilizados para el adecuado funcionamiento de las evaluaciones de sarcopenia y sesiones de entrenamiento.
Función Contratada 2	REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.

Acciones desarrolladas:

Asimismo, en este periodo se realizaron evaluaciones semanales de sarcopenia en Centro Comunitario Lanin, Agrupación Monteverde, Centro comunitario Poniente y Estadio German Becker, alcanzando un total de 20 evaluaciones durante el mes. Toda la información derivada de estas actividades fue registrada tanto en formato físico, mediante fichas de evaluación, como en formato digital a través de una base de datos, lo que permitió la elaboración de informes individuales de resultados.

ANTONIO CASTRO LARA
Kinesiólogo

KAYEN INGLES HUECHE
Coordinadora del Programa

JAVIER DELGADO ZUNIGA
Director de Personas Mayores

