

INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES
Mes de marzo de 2026

I.- **Funcionario** : Hilda Vanessa Mejías Gudíño
Departamento : Programas para las Personas Mayores
Decreto (contrato) : N° 976 del 27 de enero del 2026
Centro de costo o ítem : 14.12.05
Nombre Programa : *Fuerza Mayor*

II.- **Boleta Número** : 22
Fecha Boleta : 31/03/2026
Valor Bruto Boleta : \$ 1.069.500
Valor Cuota según Contrato : \$ 1.069.500

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

III.- **Funciones Contratadas:**

Presentar entre los meses de enero y febrero, una planificación anual de intervenciones para talleres de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia. Difundir por medio de participaciones en stand, charlas y/o reuniones los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia, para los usuarios personas mayores. Entre los meses de enero y febrero. Al menos 4 participaciones. Aplicación de test Pfeifer y escala Yesavage de a los menos 60 usuarios de forma trimestral. Elaborar informe correspondiente de la intervención. Ejecutar a lo menos 6 actividades (talleres) trimestrales para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia. Incorporar al 100% de los usuarios de forma mensual al sistema de seguimiento de casos, en la plataforma Govern. Realizar visita mensual al menos a 6 agrupaciones del sector poniente y centro, para desarrollo de actividades de estimulación cognitiva relacionada con la Sarcopenia. Entre los meses de marzo a diciembre.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

Función Contratada 1
<p>Presentar entre los meses de enero y febrero, una planificación anual de intervenciones para talleres de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia.</p>
<p>En el mes de enero se presentó la planificación de intervenciones para los talleres. Se desarrollaron reuniones con la coordinadora del Programa para programar actividades a ejecutar en el mes de abril.</p>
Función Contratada 2
<p>Difundir por medio de participaciones en stand, charlas y/o reuniones los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia, para los usuarios personas mayores. Entre los meses de enero y febrero. Al menos 4 participaciones.</p>
<p>En los meses de enero y febrero se llevaron a cabo participaciones correspondientes a la difusión de los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia a través de participaciones en stand, charlas y/o reuniones, para los usuarios personas mayores. <i>(Reflejado en el informe anterior).</i></p> <p>En el mes de marzo se realizaron reunión para dar continuidad a la difusión contando con las siguientes organizaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caja Los Andes (Coordinador) - Club Adulto Mayor Asunción - Taller laboral las Petunias - Club de adulto mayor el Carmen
Función Contratada 3
<p>Aplicación de test Pfeifer y escala Yesavage de a los menos 60 usuarios de forma trimestral. Elaborar informe correspondiente de la intervención.</p>
<p>En el mes de marzo se realizaron 16 evaluaciones a través del test de Pfeifer (para medir el grado de deterioro cognitivo) y escalas de Yesavage (detectar síntomas de depresión). Ambas evaluaciones fueron aplicadas a personas mayores del grupo Raíces del Sur.</p>
Función Contratada 4
<p>Ejecutar a lo menos 6 actividades (talleres) trimestrales para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia.</p>
<p>Se realizan 6 talleres para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia. Involucrando las siguientes agrupaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Club adulto mayor amigos esperanza -Club Adulto Mayor Jesús Glorioso -Club Adulto Mayor Asunción -Grupo Renacer en primavera -Grupo de Tai Chi German Becker - Grupo de personas mayores Renacer en primavera

Función Contratada 5
Incorporar al 100% de los usuarios de forma mensual al sistema de seguimiento de casos, en la plataforma Governa.
Se incorporan datos de 16 usuarios en la plataforma utilizada por la Dirección.
Función Contratada 6
Realizar visita mensual al menos a 6 agrupaciones del sector poniente y centro, para desarrollo de actividades de estimulación cognitiva relacionada con la Sarcopenia. Entre los meses de marzo a diciembre
En el mes de marzo se realizaron visitas a las siguientes agrupaciones: Club adulto mayor amigos esperanza, Grupo de adultos mayores los Años Dorados y Grupo de adulto Mayor los Muchachos de Antes; con la finalidad de desarrollar actividades de estimulación cognitiva.

El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.



Vanessa Mejías Gudiño



Javier Delgado Zúñiga
Director de Personas Mayores