

**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO
DE FUNCIONES HONORARIOS**

DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES

MES DE: MARZO DE 2026

- I.- **Funcionario** : Viviana Andrea Vega Jiménez
Departamento : Programa para las Personas Mayores
Decreto (contrato) : N°2841 del 24.FEB.2026
Centro de costo o ítem : 14.12.05
Nombre Programa : Programa Fuerza Mayor
- II.- **Boleta Número** : 30
Fecha Boleta : 31/03/2026
Valor Bruto Boleta : \$700.000.
Valor Cuota según Contrato : \$700.000.

III.- **Funciones Contratadas:**

- Realizar al menos 4 talleres de ejercicios físicos, para el fortalecimiento muscular, desarrollo motor y la prevención de sarcopenia para adultos mayores, de 2 horas semanales cada uno, en el Centro Comunitario Curiñanco y Huérfanos.
- Realizar al menos 40 evaluaciones mensuales de sarcopenia a personas mayores en Centros Comunitarios y Sedes de la comuna.

IV.- **Detalle Labores Realizadas en el mes:**

Durante el mes de marzo de 2026 se ejecutaron un total de 4 talleres semanales de ejercicios físicos, de los cuales 3 se desarrollaron en el Centro Comunitario Curiñanco y 1 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, lo que permitió completar un total de 8 horas semanales de intervención.

Asimismo, en este periodo se realizaron 10 evaluaciones semanales de sarcopenia en los Centros Comunitarios Poniente y Santa Rosa, alcanzando un total de 40 evaluaciones durante el mes.

Toda la información derivada de estas actividades fue registrada tanto en formato físico, mediante fichas de evaluación, como en formato digital a través de una base de datos, lo que permitió la elaboración de informes individuales de resultados.

De igual forma, se confeccionaron diversos documentos necesarios para el adecuado desarrollo de las evaluaciones de sarcopenia y de las sesiones de entrenamiento.

Durante este primer periodo, además, se realizaron inventarios de los materiales asignados al Programa Fuerza Mayor en los Centros Comunitarios de Curiñanco y Huérfanos.

Por otra parte, se efectuaron coordinaciones con el Centro Comunitario Nahuelbuta con el objetivo de planificar las evaluaciones de sarcopenia correspondientes al mes siguiente.

Finalmente, se participó en reuniones de trabajo junto al equipo del Programa Fuerza Mayor, las cuales se llevaron a cabo en la Dirección de Personas Mayores.

VIVIANA VEGA J.

Viviana Vega Jiménez
Kinesióloga
Profesora de Educación Física



Javier Delgado Zúñiga
Director Dirección de Personas Mayores



Rayen Ingles Hueche
Encargada Programa