

INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES
Mes de: marzo de 2026

- I.- **Funcionario** : Antonio Castro Lara
Departamento : Programa para las Personas Mayores
Decreto (contrato) : N° 2476 con fecha 24 de febrero del 2026
Centro de costo o ítem : **14.12.05**
Nombre Programa : Fuerza mayor
- II.- **Boleta Número** : N° 3
Fecha Boleta : 31/03/2026
Valor Bruto Boleta : \$ 700.000
Valor Cuota según Contrato : \$ 700.000

III.- **Funciones Contratadas:**

REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECER Y HUÉRFANOS. REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.

IV.- **Detalle Labores Realizadas en el mes:**

Función Contratada 1
<p>REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECER Y HUÉRFANOS.</p>
<p>Acciones desarrolladas:</p> <p>En el mes de marzo del 2026 se ejecutaron un total de 5 talleres de ejercicios físicos semanales, 3 de ellos en el Centro Comunitario Amanecer y 2 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, contabilizando así un total de 10 horas semanales y 40 mensuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cabe señalar que de toda la labor antes indicada se llevó un registro físico (fichas) y digital (base de datos), información con la cual se elaboraron informes de resultados individuales. - También se confeccionaron diferentes documentos utilizados para el adecuado funcionamiento de las evaluaciones de sarcopenia y sesiones de entrenamiento. - En este primer periodo se realizaron inventarios de los materiales asignados al Programa Fuerza Mayor en los Centros Comunitarios de Amanecer y Huérfanos. - Por último, se asistió a reuniones de trabajo junto al equipo de Fuerza Mayor.
Función Contratada 2
<p>REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.</p>

Acciones desarrolladas:

Se realizaron 5 evaluaciones de sarcopenia semanales en los Centros Comunitarios Poniente y Santa Rosa, contabilizando un total, de 2 horas semanales y 20 evaluaciones mensuales.

- Cabe señalar que de toda la labor antes indicada se llevó un registro físico (fichas) y digital (base de datos), información con la cual se elaboraron informes de resultados individuales.

- También se confeccionaron diferentes documentos utilizados para el adecuado funcionamiento de las evaluaciones de sarcopenia y sesiones de entrenamiento.



Antonio Castro Lara
Kinesiólogo




Rayen Ingles Hueche
Coordinadora del Programa




Javier Delgado Zúñiga
Director de Personas Mayores