

**MES DE: JUNIO DE 2026**

III.- Funciones Contratadas:

- Realizar al menos 40 evaluaciones mensuales de sarcopenia a personas mayores en Centros Comunitarios y Sedes de la comuna.

## IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

Durante el mes de junio de 2026 se ejecutaron un total de 4 talleres semanales de ejercicios físicos, de los cuales 3 se desarrollaron en el Centro Comunitario Curifancho y 1 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, lo que permitió completar un total de 8 horas semanales de intervención.

Asimismo, se realizaron evaluaciones semanales de sarcopenia en los Centros Comunitarios Curifanco y Pedro de Valdivia, alcanzando un total de 40 evaluaciones durante el periodo informado. Los antecedentes obtenidos en dichas actividades fueron registrados en formato físico, mediante fichas de evaluación, y en soporte digital, a través de una base de datos, lo que permitió organizar la información y elaborar informes individuales de resultados.

En el marco de las funciones asociadas al programa, se concurrió al operativo de servicios y buen trato para las personas mayores realizado en el Centro Comunitario Poniente, instancia orientada a fortalecer la vinculación comunitaria y el apoyo integral hacia este grupo etario.

Asimismo, se participó como facilitadora en el Taller de Co-Construcción del Plan Estratégico Comunal de Envejecimiento **Activo**, desarrollado en el Centro Comunitario Curfianco, contribuyendo al levantamiento de opiniones y necesidades de las personas mayores. De igual forma, se aplicaron encuestas a usuarios del Programa Fuerza Mayor de los centros comunitarios Curfianco y Huérfanos, con el objetivo de conocer su experiencia y percepción respecto de las actividades desarrolladas.

Finalmente, se efectuó una reunión de coordinación interna con el equipo, destinada a revisar avances, proyectar el segundo semestre y abordar mejoras para la continuidad y fortalecimiento del trabajo realizado.

Viviana Vega Jimenez  
Kinesióloga  
Profesora de Educación Física

WAVIANA VERA J

Javier Delgado Zuniga  
Director Direccion de Personas Mayores

DIRECCION DE GESTION DE PERSONAS

~~Rayen Ingles Hueche~~  
~~Encargada Programa~~