



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES**
Mes de: junio de 2026

1.-	Funcionario	: ANTONIO CASTRO LARA
	Departamento	: Programa para las Personas Mayores
	Decreto (contrato)	: N° 2476 con fecha 24 de febrero del 2026
	Centro de costo o ítem	: 14.12.05
	Nombre Programa	: FUERZA MAYOR
II.-	Boleta Número	: N° 7
	Fecha Boleta	: 30/06/2026
	Valor Bruto Boleta	: \$ 700.000
	Valor Cuota según Contrato	: \$ 700.000

III.- Funciones Contratadas:

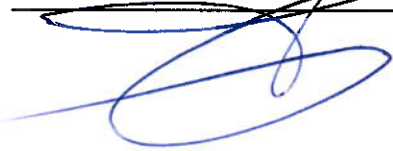
REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECEER Y HUÉRFANOS. REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.
--

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

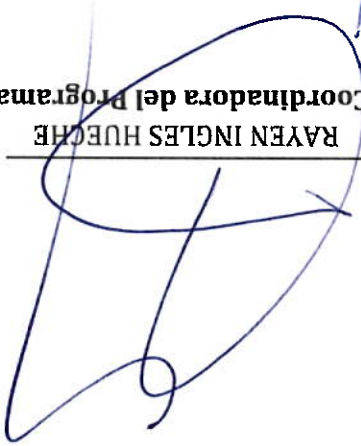
Función Contratada 1	REALIZAR AL MENOS 5 TALLERES DE EJERCICIOS PARA LA PREVENCIÓN DE SARCOPENIA PARA ADULTOS MAYORES DE 2 HORAS SEMANALES CADA UNO, EN EL CENTRO COMUNITARIO AMANECEER Y HUÉRFANOS.
Acciones desarrolladas:	En el mes de junio del 2026 se ejecutaron un total de 5 talleres de ejercicios físicos semanales, 3 de ellos en el Centro Comunitario Amanecer y 2 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, contabilizando así un total de 10 horas semanales y 40 mensuales. - Cabe señalar que de toda la labor antes indicada se llevó un registro físico (fichas) y digital (base de datos), información con la cual se elaboraron informes de resultados individuales. - También se confeccionaron diferentes documentos utilizados para el adecuado funcionamiento de las evaluaciones de sarcopenia y sesiones de entrenamiento.
Función Contratada 2	REALIZAR AL MENOS 20 EVALUACIONES MENSUALES DE SARCOPENIA A PERSONAS MAYORES EN CENTROS COMUNITARIOS Y SEDES DE LA COMUNA.

Acciones desarrolladas:

Asimismo, en este periodo se realizaron evaluaciones semanales de sarcopenia en Centro Comunitario Curiañanco y Centro Comunitario Pedro de Valdivia, alcanzando un total de 20 evaluaciones durante el mes. Toda la información derivada de estas actividades fue registrada tanto en formato físico, mediante fichas de evaluación, como en formato digital a través de una base de datos, lo que permitió la elaboración de informes individuales de resultados.


ANTONIO CASTRO LARA
Kinesiólogo


DIRECCION DE PERSONAS MAYORES
MUNICIPALIDAD DE TEMUCO
Director de Personas Mayores
JAVIER DELGADO ZÚÑIGA


RAYEN INGLES HUECHE
Coordinadora del Programa