



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES**  
**Mes de abril de 2026**

I.- **Funcionario** : Hilda Vanessa Mejías Gudiño  
**Departamento** : Programas para las Personas Mayores  
**Decreto (contrato)** : N° 976 del 27 de enero del 2026  
**Centro de costo o ítem** : 14.12.05  
**Nombre Programa** : *Fuerza Mayor*

II.- **Boleta Número** : 23  
**Fecha Boleta** : 30/04/2026  
**Valor Bruto Boleta** : \$ 1.069.500  
**Valor Cuota según Contrato** : \$ 1.069.500

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

III.- **Funciones Contratadas:**

Presentar entre los meses de enero y febrero, una planificación anual de intervenciones para talleres de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia. Difundir por medio de participaciones en stand, charlas y/o reuniones los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia, para los usuarios personas mayores. Entre los meses de enero y febrero. Al menos 4 participaciones. Aplicación de test Pfeifer y escala Yesavage de a los menos 60 usuarios de forma trimestral. Elaborar informe correspondiente de la intervención. Ejecutar a lo menos 6 actividades (talleres) trimestrales para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia. Incorporar al 100% de los usuarios de forma mensual al sistema de seguimiento de casos, en la plataforma Governa. Realizar visita mensual al menos a 6 agrupaciones del sector poniente y centro, para desarrollo de actividades de estimulación cognitiva relacionada con la Sarcopenia. Entre los meses de marzo a diciembre.

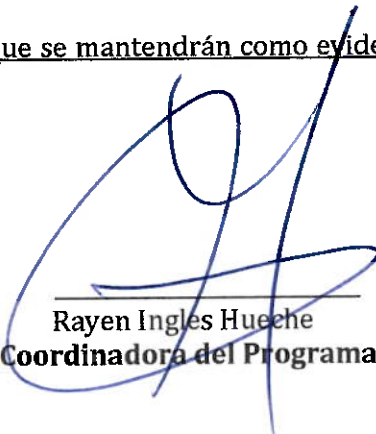
IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

<b>Función Contratada 1</b>
Presentar entre los meses de enero y febrero, una planificación anual de intervenciones para talleres de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia.
En el mes de enero se presentó la planificación de intervenciones para los talleres. Se planifica conjuntamente con la coordinadora las actividades a desarrollar en el mes de abril.
<b>Función Contratada 2</b>
Difundir por medio de participaciones en stand, charlas y/o reuniones los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia, para los usuarios personas mayores. Entre los meses de enero y febrero. Al menos 4 participaciones.
En los meses de enero y febrero se llevaron a cabo participaciones correspondientes a la difusión de los programas de estimulación cognitiva relacionados con la Sarcopenia a través de participaciones en stand, charlas y/o reuniones, para los usuarios personas mayores. <i>(Reflejado en el informe anterior).</i> Para dar continuidad a la difusión del Programa se realizaron reuniones con las siguientes agrupaciones:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller laboral las Petunias</li> <li>- Club Adulto Mayor 600</li> <li>- Club Adulto Mayor Coro Voces de la Araucanía</li> <li>- Club de adulto mayor el Carmen</li> </ul>
<b>Función Contratada 3</b>
Aplicación de test Pfeifer y escala Yesavage de a los menos 60 usuarios de forma trimestral. Elaborar informe correspondiente de la intervención.
Correspondiente al mes de mayo se realizaron 45 evaluaciones a través del test de Pfeifer (para medir el grado de deterioro cognitivo) y escalas de Yesavage (detectar síntomas de depresión). Las agrupaciones involucradas: -Grupo de Personas mayores (Centro Comunitario Lanin) -Club adulto Mayor El Carmen - Grupo de adulto mayor las raíces del Sur -Personas Mayores (Operativo Sector Rural)
<b>Función Contratada 4</b>
Ejecutar a lo menos 6 actividades (talleres) trimestrales para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia.
En el mes de marzo se ejecutaron 5 talleres para la prevención de deterioro cognitivo y problemas psicomotrices relacionados con Sarcopenia. Involucrando las siguientes agrupaciones: -Club adulto mayor amigos esperanza -Grupo de Personas mayores (Centro Comunitario Lanin) -Club adulto mayor Los Años Dorados. -Club Adulto Mayor 600 -Grupo de adulto mayor Amigos por Siempre

<b>Función Contratada 5</b>
Incorporar al 100% de los usuarios de forma mensual al sistema de seguimiento de casos, en la plataforma Governa.
Se incorporan datos de usuarios en la plataforma utilizada por la Dirección.
<b>Función Contratada 6</b>
Realizar visita mensual al menos a 6 agrupaciones del sector poniente y centro, para desarrollo de actividades de estimulación cognitiva relacionada con la Sarcopenia. Entre los meses de marzo a diciembre
En el mes de mayo se realizaron visitas a las siguientes agrupaciones: Club de adulto mayor Jesús Glorioso, Club adulto mayor amigos esperanza, Club adulto mayor Los Años dorados, taller laboral las petunias, Grupo de adulto mayor las mujeres del Sol, Grupo de Tai chi German Becker, Grupo de adulto mayor Amigos por siempre; con el objetivo de ejecutar actividades de estimulación cognitiva.

El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.

  
Hilda Vanessa Mejías Gudiño

  
Rayen Ingles Hueche  
Coordinadora del Programa

  
Javier Delgado Zúñiga  
Director de Personas Mayores

