



## INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE FUNCIONES HONORARIOS

### DIRECCIÓN DE PERSONAS MAYORES

**MES DE: ABRIL DE 2026**

- I.- **Funcionario** : VIVIANA ANDREA VEGA JIMÉNEZ  
**Departamento** : Programa para las Personas Mayores  
**Decreto (contrato)** : N° 2841 del 24.FEB.2026  
**Centro de costo o ítem** : 14.12.05  
**Nombre Programa** : Programa Fuerza Mayor
- II.- **Boleta Número** : 31  
**Fecha Boleta** : 30/04/2026  
**Valor Bruto Boleta** : \$ 700.000.  
**Valor Cuota según Contrato** : \$ 700.000.

III.- **Funciones Contratadas:**

- Realizar al menos 4 talleres de ejercicios físicos, para el fortalecimiento muscular, desarrollo motor y la prevención de sarcopenia para adultos mayores, de 2 horas semanales cada uno, en el Centro Comunitario Curiñanco y Huérfanos.
  
- Realizar al menos 40 evaluaciones mensuales de sarcopenia a personas mayores en Centros Comunitarios y Sedes de la comuna.

IV.- **Detalle Labores Realizadas en el mes:**

Durante el mes de abril de 2026 se ejecutaron un total de 4 talleres semanales de ejercicios físicos, de los cuales 3 se desarrollaron en el Centro Comunitario Curiñanco y 1 en el Centro Comunitario Huérfanos, cada uno con una duración de 2 horas, lo que permitió completar un total de 8 horas semanales de intervención.

Asimismo, en este periodo se realizaron evaluaciones semanales de sarcopenia en Centro Comunitario Nahuelbuta, Agrupación de Personas Mayores Asunción, Agrupación Años Dorados y Agrupación Los Muchachos de Antes, alcanzando un total de 41 evaluaciones durante el mes. Toda la información derivada de estas actividades fue registrada tanto en formato físico, mediante fichas de evaluación, como en formato digital a través de una base de datos, lo que permitió la elaboración de informes individuales de resultados.

Por otra parte, se efectuaron coordinaciones con el Centro Comunitario Nahuelbuta y Agrupación Años Dorados con el objetivo de planificar las evaluaciones de sarcopenia durante este mismo periodo informado.

Finalmente, se participó en una reunión de trabajo junto al equipo del Programa Fuerza Mayor, la cual se llevó a cabo en modalidad virtual.

VIVIANA VEGA  
Viviana Vega Jiménez  
Kinesióloga  
Profesora de Educación Física



Javier Delgado Zúñiga  
Director Dirección de Personas Mayores

Rayen Inglés Hueche  
Encargada Programa