



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS**
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de septiembre 2025

I.- **Funcionario** : Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento : De Salud
Decreto (contrato) : 11652/24.09.25
Centro de costo o ítem : 32.2201
Nombre Programa : Elige Vida Sana

II.- **Boleta Número** : 224
Fecha Boleta : 30/09/2025
Valor Bruto Boleta : \$817.432.-
Valor Cuota según Contrato : \$3.269.728.-

En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar**

Valor cuota nº1
Período: 01/09/2025 al 31/12/2025
Monto total: \$3.269.728.-

III.- Funciones Contratadas: Profesora de Educación Física Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial. Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas. Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas. Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias). Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan. Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo. Completar los 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional. Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física. Completar los 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etéreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora. Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa. La cancelación de su servicio se realizará por hora
--

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Planificación semanal de actividades para los diferentes grupos
- Lista asistencia correspondiente al mes de septiembre para los diferentes grupos
- Ingreso de datos en planilla oficial
- Apoyo en talleres educativos para los diferentes grupos
- Sesiones de actividad física para el grupo de adultos
- Sesiones de actividad física para grupop de niños y adolescentes.
- participar en feria de promoción

Consuelo Cid Roldán
Nombre y Firma
Prestador Servicio

Nombre y Firma
Director (a) de
Establecimiento de
Salud

JORGE VALENZUELA VASQUEZ
16.830.085-9
DIRECTOR
CESFAM AMANECER

Nombre y Firma
Jefe (a) Programa
Establecimiento de
Salud

Nombre y Firma
Nutricionista
16.604.433-9



El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.