



**DIRECCIÓN DE: CESFAM Monseñor Valech**  
**Mes de: Septiembre 2025**

|      |                                   |                                       |
|------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| I.-  | <b>funcionario</b>                | : Johana Constanza Gutiérrez Millanao |
|      | <b>Departamento</b>               | : departamento de salud municipal     |
|      | <b>Decreto (contrato)</b>         | : 11024 03-08-25                      |
|      | <b>Centro de costo o ítem</b>     | : 321401                              |
|      | <b>Nombre Programa</b>            | : más adulto mayores autovalentes     |
| II.- | <b>Boleta Número</b>              | : 136                                 |
|      | <b>Fecha Boleta</b>               | : 30 de septiembre 2025               |
|      | <b>Valor Bruto Boleta</b>         | : \$1.452.973.                        |
|      | <b>Valor Cuota según Contrato</b> | : \$1.452.973                         |



### III.- Funciones Contratadas:

Apoyar la atención de pacientes del convenio programa "MAS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES", del CESFAM MONSEÑOR SERGIO VALECH, de lunes a viernes en horario normal de funcionamiento de dicho establecimiento de salud, en su calidad de **kinesióloga**, lo que contempla:

- Realizar ingresos como dupla profesional (kinesióloga-terapeuta ocupacional) a usuarios que cumplan con los criterios.
- Realizar talleres de estimulación para los adultos mayores.
- Realizar intervenciones grupales para que los adultos mayores incorporen ejercicios y técnicas abordadas en talleres y logren cambios conductuales.
- Evaluación de la condición funcional de los adultos mayores al egreso del programa.
- Realizar catastro y mapa de red local con organizaciones sociales de adulto mayor y servicios relacionados.
- Realizar diagnósticos participativos sobre necesidades de capacitación en estimulación funcional y autocuidado de salud del adulto mayor.
- Capacitar a líderes comunitarios en autocuidado de la salud adulto mayor.
- Difundir la estrategia en las organizaciones sociales y red de servicios locales.

### IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- se retira artículos deportivos, de oficina y cognitivo del programa en Dsm
- se asiste a 3 reuniones de jornadas de capacitaciones del programa más ama de servicio salud.
- se asiste visitas domiciliarias en sector tromen sur y cruz baja , conoco ,collimallin y curaco
- Captación de usuarios a través de vía telefónica, sala de espera, derivación de profesionales y difusión de canales informativos de CESFAM
- se prepara material para usuarios
- se realiza estadística mes de agosto
- se realiza informe de meta con corte el mes de agosto.
- se realizaron 28 talleres de ejercicio físico y prevención de caídas en Collimallin, , Mollulco y cesfam
- se realizan 14 llamados telefónicos
- se realizan 6 ingresos
- se realizan 8 egresos
- se realizan 74 visitas domiciliaria en sector .
- se realiza reunión con encargada de programa de DSM Marcela Roco
- se realiza reunión con duplas de temuco de bocha en Pedro de Valdivia
- se realiza coordinación con profesionales para talleres
- se realiza reunión con presidenta de grupo de persona mayor "Rayen folle"
- se realiza llamados telefónicos a usuarios inasistentes y para recordar de talleres
- reunión online con Alexandra valdebenito ssasur

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**

  
**Johana Gutiérrez Millanao**  
kinesióloga

  
**Marcela Roco Aravena**  
Referente Técnico del Convenio

  
**Cristian Jara Orellana.**  
Director.  
Cesfam Monseñor Valech



