



## INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE FUNCIONES HONORARIOS

DIRECCIÓN DE SALUD  
Mes de Octubre de 2025

|      |                                   |                          |
|------|-----------------------------------|--------------------------|
| I.-  | <b>Funcionario</b>                | : Pablo Figueroa Parada  |
|      | <b>Departamento Decreto</b>       | : De salud municipal     |
|      | <b>(contrato)</b>                 | : 11.980      30/09/2025 |
|      | <b>Centro de costo o ítem</b>     | : 32.22.01               |
|      | <b>Nombre Programa</b>            | : Elige Vida Sana        |
| II.- | <b>Boleta Número</b>              | : 174                    |
|      | <b>Fecha Boleta</b>               | : 30/10                  |
|      | <b>Valor Bruto Boleta</b>         | : \$919.611              |
|      | <b>Valor Cuota según Contrato</b> | : \$3.269.728            |

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato aclarar*

Valor cuota corresponde al total del contrato, septiembre a diciembre. No se realiza total de horas contratadas.

### III.- Funciones Contratadas:

#### Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicos vigentes ala fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

#### Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

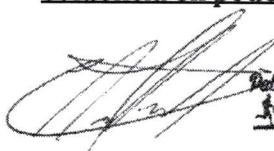
IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla DRIVE.
- Reuniones con equipo de profesionales.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

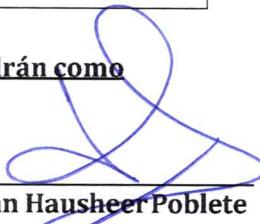
- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla drive
- Reuniones con equipo de profesionales

El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.



Pablo Figueroa Parada  
18.720.381-3  
Profesor de Educación Física

Pablo Figueroa Parada  
Prof. Ed. Física PEVS  
CESFAM EL CARMEN



Juan Hausheer Poblete  
JP Promoción y Medio Ambiente CESFAM EL CARMEN



Sr. Yersson Saez  
González Director  
CESFAM EL CARMEN



Vº Bº MPCC



M. P. González  
Nutricionista  
16.884.433-9