



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE  
FUNCIONES HONORARIOS  
DIRECCIÓN DE SALUD  
Mes de Noviembre de 2025**

I.-	<b>Funcionario</b>	: Pablo Figueroa Parada
	<b>Departamento Decreto</b>	: De salud municipal
	<b>(contrato)</b>	: 11980 30-09-25
	<b>Centro de costo o ítem</b>	: 32.22.01
	<b>Nombre Programa</b>	: Elige Vida Sana
II.-	<b>Boleta Número</b>	:175
	<b>Fecha Boleta</b>	:28/11
	<b>Valor Bruto Boleta</b>	:\$938.189
	<b>Valor Cuota según Contrato</b>	:\$3.269.728

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota corresponde al total del contrato, septiembre a diciembre. No se realiza total de horas contratadas.

III.- Funciones Contratadas:

- Labores Administrativas
- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
  - Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
  - Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
  - Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
  - Enviar al Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.
- Ejecución Técnica
- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
  - Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
  - Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
  - Realizar 5 círculos de vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.


IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Ingreso de datos a planilla DRIVE.
  - Reuniones con equipo de profesionales.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:


- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
  - Ingreso de datos a planilla drive
  - Reuniones con equipo de profesionales

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



**Pablo Figueroa Parada**  
18.720.381-3  
Profesor de Educación Física

**Pablo Figueroa Parada**  
Prof. Ed. Física  
CESFAM El Carmen



**Alejandra Yáñez Pezo**  
Subdirectora  
Administrativa  
CESFAM El  
Carmen



**Juan Hausheer Poblete**  
JP Promoción y Medio  
Ambiente CESFAM EL  
CARMEN



**V.B.° MPPG**



**Ma Paz González**  
Nutricionista  
16.664.433-9