



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE FUNCIONES HONORARIOS

DIRECCIÓN DE SALUD

Mes de noviembre 2025

I.- Funcionario	: Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento	: De Salud
Decreto (contrato)	: 11652 24-08-25
Centro de costo o ítem	: 32.22.01
Nombre Programa	: Elige Vida Sana
II.- Boleta Número	: 229
Fecha Boleta	: 30/11/2025
Valor Bruto Boleta	: \$984.634.-
Valor Cuota según Contrato	: \$3.269.728.-

En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato aclarar

Valor cuota n°3

Período: 01/09/2025 al 31/12/2025

Montototal: \$3.269.728.-

III.- Funciones Contratadas:

Profesora de Educación Física

Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes alafecha y enmodalidad presencial.

Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.

Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.

Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).

Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.

Completar los 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.

Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.

Completar los 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación en los salos del Programa.

La cancelación de servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Planificación semanal de actividades para los diferentes grupos
- Lista asistencia correspondiente al mes de noviembre para los diferentes grupos
- Ingreso de datos en planilla oficial
- Sesiones de actividad física para el grupo de adultos
- Sesiones de actividad física para grupo de niños y adolescentes.
- Segunda evaluación de condición física para los diferentes grupos
- Taller educativos

El detalle anterior resume el material y antecedentes
que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.

Consuelo Cid Rldf

Consuelo Cid
Firma Prestador
Servicio

Jorge Valenzuela
Director (a) de
Establecimiento de
Salud



VºBº MPGG