

**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE SALUD**  
**Mes de marzo de 2025**

I.- **Funcionario** : Pablo Figueroa Parada  
**Departamento** : Salud Municipal  
**Decreto (contrato)** : 5267 01/04/2025  
**Centro de costo o ítem** : 32.22.01  
**Nombre Programa** : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** :162  
**Fecha Boleta** :31/03/2025  
**Valor Bruto Boleta** :\$301.892  
**Valor Cuota según Contrato** :\$4.904.592.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor bruto corresponde a 32.5 horas trabajadas en el mes de marzo.

III.- Funciones Contratadas:

**Labores Administrativas**

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicos vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

**Ejecución Técnica**

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

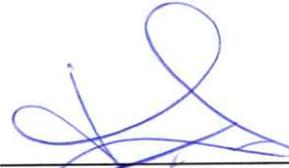
- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla DRIVE.
- Reuniones con equipo de profesionales.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



**Pablo Figueroa Parada**  
18.720.381-3  
Profesor de Educación Física

**Pablo Figueroa Parada**  
Prof. Ed. Física PEVS  
CESFAM EL CARMEN



**Juan Hausheer Poblete**  
JP Promoción y  
Medio Ambiente  
CESFAM EL CARMEN



**Sr. Yersson Sáez González**  
Director CESFAM El Carmen  
Dr. Gonzalo Ossa Abel

V°B° MPGG