



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS**

DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de diciembre 2025

I.- **Funcionario** : Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento : De Salud
Decreto (contrato) : 11 652/24.09.25
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : Elige Vida Sana

II.- **Boleta Número** : 231
Fecha Boleta : 15 /12/2025
Valor Bruto Boleta : \$724.542.-
Valor Cuota según Contrato : \$3.269.728.-

*En caso de diferencia entre valor boletay valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota nº4
Período: 01/09/2025 al 31/12/2025
Monto total: \$3.269.728.-

III.- **Funciones Contratadas:**
Profesora de Educación Física
Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicos vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.
Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
Completar los 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
Completar los 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Planificación semanal de actividades para los diferentes grupos
- Lista asistencia correspondiente al mes de diciembre para los diferentes grupos
- Ingreso de datos en planilla oficial
- Sesiones de actividad física para el grupo de adultos
- Sesiones de actividad física para grupo de niños y adolescentes.
- Actividades masivas de finalización de PEVS
- Actividad masiva II Olimpiadas Vida Sana
- Informe Establecimiento educacional
- Informe Anual PEVS

El detalle anterior resume el material y antecedentes que semantendrán como evidencia en poder de la Dirección.

Consuelo Cid Rld.P

Consuelo Cid
Firma Prestador
Servicio

Jorge Valenzuela
Director (a) de
Establecimiento de
Salud

JORGE VALENZUELA VASQUEZ
16.830.085-9
DIRECTOR
CESFAM AMANECER

Claudia Villagrán
Jefe (a) Programa
Establecimiento de
Salud



Ma Paz González
Nutricionista
16.684.433-9

VºBº MPGG

Ma Paz González
Nutricionista
16.684.433-9