



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de abril de 2025

I.- **Funcionario** : Pablo Figueroa Parada
Departamento : De salud municipal
Decreto (contrato) : 5267 01/04/2025
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** :164
Fecha Boleta :30/4/2025
Valor Bruto Boleta :\$766.342
Valor Cuota según Contrato :\$ 4.904.592.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor bruto corresponde a horas trabajadas en el mes de abril.

III.- Funciones Contratadas:

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla DRIVE.
- Reuniones con equipo de profesionales.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla drive
- Reuniones con equipo de profesionales

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**


Pablo Figueroa Parada
18.720.381-3
Profesor de Educación Física

Pablo Figueroa Parada
Prof. Ed. Física PEVS
CESFAM EL CARMEN


Juan Hausheer Poblete
IP Promoción y
Medio Ambiente
CESFAM EL CARMEN


Sr Yersson Sáez González
Director CESFAM El Carmen
Dr. Gonzalo Ossa Abel



V°B° MPGG