



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de Noviembre de 2024

I.- **Funcionario** :Pablo Figueroa Parada
Departamento : De salud municipal
Decreto (contrato) : 12795/24. 09. 24
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** :159
Fecha Boleta : 29/11/2024
Valor Bruto Boleta : \$1.140.418
Valor Cuota según Contrato : \$872.352

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor Bruto boleta corresponde a 125,5 hrs, ya que este mes se realizaron más actividades que otros meses.

III.- **Funciones Contratadas:**

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicos vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos.
Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.

- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Evaluación de usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Sesiones de actividad física a usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Material educativo para redes sociales con enfoque en usuarios de 2 a 5 años y de 20 a 64 años.
- Ingreso de datos a planilla drive
- Reuniones con equipo de profesionales

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**


Pablo Figueroa Parada
 18.720.381-3
 Profesor de Educación Física

Pablo Figueroa Parada
Prof. Educ Física
PEVS
CESFAM EL CARMEN




María Paz González G.
Oficina de Programa
Depto. de Salud de
Temuco



Flor Saez Ferreira
Directora (s) - SDC
CESFAM EL CARMEN