



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL
Mes de : Noviembre de 2024

I.- **Funcionario** : Consuelo Patricia Cid Quiñilén
Departamento : De Salud Municipal
Decreto (contrato) : 12789/24 .09.24
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : Programa *Elige vida sana*

II.- **Boleta Número** : 205
Fecha Boleta : 29/11/2024
Valor Bruto Boleta : \$836.004.-
Valor Cuota según Contrato : \$3.244.059.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota n°3
Período: 01-09-2024 al 31-12-2024
Monto total: \$3.244.059.-

III.- Funciones Contratadas:

Gestión Técnica:

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla Excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Ejecución técnica:

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etéreo, según lineamientos técnicos. - El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Sesiones de actividad física en usuarios de 4 a 64 años
- Ingresar datos de usuarios en planilla Excel
- Participación en ferias de promoción
- Ingreso de controles en plataforma minsal
- Evaluación de condición física para los diferentes rangos etareo

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**

Consuelo Cid O. *Consuelo Cid O.*
Nombre y Firma Prestador Servicio

[Firma]
Encargado Programa EVS



[Firma]
Nombre y Firma Director (a)

DIRECCION DE GESTIÓN DE PERSONAS