



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE SALUD**  
**Mes de noviembre de 2024 ✓**

I.- **Funcionario** : Piero Andre Vivallo Curaqueo  
**Departamento** : Salud Municipal  
**Decreto (contrato)** : 12132/24.09.24  
**Centro de costo o ítem** : 32.22.01  
**Nombre Programa** : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 192 ✓  
**Fecha Boleta** : 29 - 11 - 2024  
**Valor Bruto Boleta** : \$854.178 ✓  
**Valor Cuota según Contrato** : \$3.362.190

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota contrato corresponde a periodo septiembre - diciembre

III.- **Funciones Contratadas:**

**Labores Administrativas**

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

**Ejecución Técnica**


- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
- La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

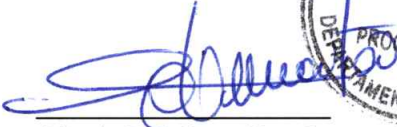
- Planificación de clases.
- Registro de datos en planilla Excel y plataforma Vida Sana: resultados de evaluaciones de ingreso y asistencia a clases, actualización de información.
- Contacto diario con usuarias a través de grupo de whatsapp: recordatorio de horarios, entrega de información, solicitud de justificaciones por inasistencias, etc.
- Traspaso de datos desde planilla Excel a plataforma Elige Vida sana (controles de ingreso y registro de asistencia clase a clase)
- 48 sesiones de actividad física para los 3 grupos etarios del programa.
- 28 evaluaciones de condición física del sexto mes.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**

  
Piero A. Vivallo C.  
Prof. de Ed. Física  
Programa Elige Vida Sana  
CESFAM Santa Rosa



  
Dra. Marisa Villalobos  
Castillo  
Directora CESFAM Santa  
Rosa  
Temuco

  
María Paz González G.  
Oficina de Programa  
Depto. de Salud de  
Temuco

