



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE SALUD**  
**Mes de mayo de 2024**

I.- **Funcionario** : Piero Andre Vivallo Curaqueo  
**Departamento** : Salud Municipal  
**Decreto (contrato)** : 7258 02/05/2024  
**Centro de costo o ítem** : 32.22.01  
**Nombre Programa** : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 163  
**Fecha Boleta** : 31 - 05 - 2024  
**Valor Bruto Boleta** : \$831.460  
**Valor Cuota según Contrato** : \$4.198.194-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota N° 2

Período del 01 al 31 de mayo de 2024.

Monto total: \$4.198.194-

III.- Funciones Contratadas:

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

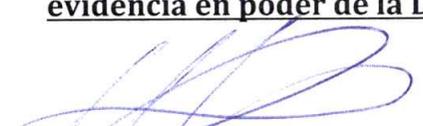
Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
- La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Realización stand Programa Elige Vida Sana en CECOSF el Salar
- Llamado telefónico a usuarias para confirmación de ingresos al programa y agenda de evaluaciones de ingreso.
- Gestión en terreno en Gimnasio Pedro de Valdivia, Jardín Infantil la Gotita y Centro Comunitario. Entrega de información, coordinación de horarios y espacios.
- 51 evaluaciones de condición física de ingreso de usuarias y usuarios de los tres grupos etarios.
- Reunión de coordinación con equipo local PEVS.
- Reunión Programa de Promoción CESFAM Pedro de Valdivia.
- Ejecución de 34 sesiones de actividad física para los tres grupos etarios del programa.

El detalle anterior resume el material y antecedentes que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.

  
**Piero A. Vivallo C.**  
Prof. de Ed. Física  
Programa Elige Vida Sana  
CESFAM P. de Valdivia

  
Nombre y Firma  
Director (a) de CESFAM  
Pedro de Valdivia



  
**Maria Paz González G.**  
Nutricionista  
16.684.433-9  
Oficina de Programa  
Depto. de Salud de  
Temuco