



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de mayo de 2024

I.- **Funcionario** : Antonio Bravo
Departamento : de salud municipal
Decreto (contrato) : 7102 25.04.2024
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 154
Fecha Boleta : 31/05/2024
Valor Bruto Boleta : 663.351
Valor Cuota según Contrato : 4.007.367

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

El valor del contrato es por el periodo abril-agosto

III.- **Funciones Contratadas:**

Gestión Técnica:

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Ejecución técnica:

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno

de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.

-Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos.

Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.

-Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.

-Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etéreo, según lineamientos técnicos.

-El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

-Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

-Evaluación de condición física en usuarios de 20 a 64 años

-Sesiones de actividad física en usuarios de 20 a 64 años

-Ingresar datos de usuarios en planilla excel

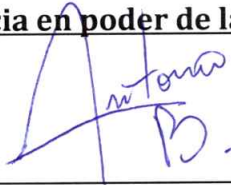
-Crear material educativo

-Rescate de usuarios y llamados telefónicos a usuarios nuevos

-Planificación clase de act física

-Apoyo en evaluación nutricional de pesquisa jardín picapiedras.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



Antonio Bravo Abello
Profesor de Ed. Física



María Paz González C.
Oficina de Programa
Depto. de Salud de
Temuco



Dra. Marisa Villalobos
Castillo
Directora CEFAM Santa
Rosa
Temuco