

**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE SALUD**  
**Mes de diciembre de 2024**

I.- **Funcionario** : Piero Andre Vivallo Curaqueo  
**Departamento** : Salud Municipal  
**Decreto (contrato)** : 12827 24-09-24  
**Centro de costo o ítem** : 32.22.01  
**Nombre Programa** : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 195  
**Fecha Boleta** : 15 - 12 - 2024  
**Valor Bruto Boleta** : \$890.526  
**Valor Cuota según Contrato** : \$3.562.104-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Período del 01 al 31 de diciembre de 2024.

III.- Funciones Contratadas:

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicos vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

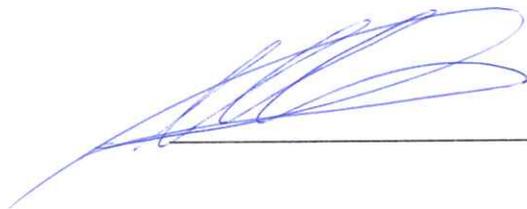
Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
- La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Planificación de clases y círculos vida sana.
- Registro de datos en planilla Excel: resultados de evaluaciones de ingreso y asistencia a clases, actualización de información.
- Contacto diario con usuarias a través de grupo de whatsapp: recordatorio de horarios, entrega de información, solicitud de justificaciones por inasistencias, etc.
- Traspaso de información desde planilla excel a plataforma Elige Vida Sana (controles de ingreso individuales, asistencia a cada una de las clases y a Círculo Vida Sana, y controles individuales de 6to mes)
- Actividad recreativa con grupos de 6 a 19 años y de 20 a 64 años: Caminata al Cerro Ñielol
- Un Círculo Vida Sana a grupo de 6 a 19 años y uno al grupo de 20 a 64 años.
- Actividad de cierre de año con usuarias y usuarios de los grupos de 6 a 19 años y de 20 a 64 años.
- Preparación de material para actividad de cierre: impresión de diplomas, presentación PPT, y preparación de trípticos entregados.
- Avance en elaboración de informe de resultados para jardín infantil.
- 11 sesiones de actividad física para los 3 grupos etarios del programa.
- 6 evaluaciones de condición física del 6to mes.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



**Piero A. Vivallo C.**  
Prof. de Ed. Física  
Programa Elige Vida  
Sana  
CESFAM P. de Valdivia



**María Paz González G.**  
Oficina de Programa  
Depto. de Salud de  
Temuco



**Katherine Fuentes Astudillo**  
Directora  
CESFAM Pedro de Valdivia