



INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE
FUNCIONES HONORARIOS
DIRECCIÓN DE SALUD
Mes de agosto de 2024

I.- **Funcionario** : Piero Andre Vivallo Curaqueo
Departamento : Salud Municipal
Decreto (contrato) : 10954 08/08/2024
Centro de costo o ítem : 32.22.01
Nombre Programa : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 175
Fecha Boleta : 30 - 08 - 2024
Valor Bruto Boleta : \$790.569
Valor Cuota según Contrato : \$1.717.443-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

Valor cuota contrato corresponde a periodo julio- agosto 2024.

III.- **Funciones Contratadas:**

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar a Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

Ejecución Técnica

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etario, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.

- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
- La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

- Planificación de clases.
- Registro de datos en planilla Excel: resultados de evaluaciones de ingreso y asistencia a clases, actualización de información.
- Contacto diario con usuarias a través de grupo de whatsapp: recordatorio de horarios, entrega de información, coordinación para realizar evaluaciones de ingreso, solicitud de justificaciones por inasistencias, etc.
- Asistencia a Jornada: Ejercicio físico como rehabilitación metabólica para la población moderna, Programa Elige Vida Sana.
- Reunión equipo local PEVS.
- 11 evaluaciones de condición física para el ingreso de usuarias y usuarios de los tres grupos etarios.
- 44 sesiones de actividad física para los 3 grupos etarios del programa.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**



Piero A. Vivallo C.
Prof. de Ed. Física
Programa Elige Vida Sana
CESFAM Santa Rosa



**Dra. Marisa Villalobos
Castillo**
Directora CESFAM Santa
Rosa
Temuco



María Paz González G.
Oficina de Programa
Depto. de Salud de
Temuco