



**INFORME ACTIVIDADES CUMPLIMIENTO DE**  
**FUNCIONES HONORARIOS**  
**DIRECCIÓN DE : Salud Municipal**  
**MES DE: Abril de 2024**

I.- **Funcionario** : Pablo Felipe Figueroa Parada  
**Departamento** : SALUD MUNICIPAL  
**Decreto (contrato)** : 7331 06/05/2024  
**Centro de costo o ítem** : 322201  
**Nombre Programa** : *Elige Vida Sana*

II.- **Boleta Número** : 148  
**Fecha Boleta** : 30/04/2024  
**Valor Bruto Boleta** : \$358.936.-  
**Valor Cuota según Contrato** : \$4.007.367.-

*En caso de diferencia entre valor boleta y valor cuota contrato **aclarar***

CONTRATO POR CINCO MESES (ABRIL – AGOSTO)  
EL MONTO CORRESPONDE A LAS PRESTACIONES REALIZADAS EN ABRIL

### III.- Funciones Contratadas:

**Funciones específicas:** Desarrollar Las siguientes actividades asistenciales, en el marco del " Programa elige vida sana", en su calidad de profesor de educación física, del sector Fundo El Carmen, lo que implica:

#### **Actividades**

Labores Administrativas

- Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.
- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar al Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

#### **Actividades de ejecución técnica.**

- Realizar un total de 12 sesiones mensuales de actividad física de 1 hora, a cada uno de los grupos constituidos. Distribuyéndose en forma semanal en horarios a convenir a cada grupo.
- Realizar 2 controles de evaluación de condición física a usuarios intervenidos. Primera evaluación: Al ingreso en todos los usuarios y Segunda evaluación: al sexto mes de intervención en usuarios del entorno comunitario y al octavo mes de intervención en usuarios del entorno educacional.
- Evaluar mejora de condición física, modificación de hábitos de actividad física y asistencia a sesiones de actividad física.
- Realizar 5 Círculos vida sana al grupo de usuarios ingresados, donde el contenido y número de sesiones será propia para cada grupo etáreo, según lineamientos técnicos. El tiempo destinado por intervención es de 1 hora.
- Los datos obtenidos de los usuarios no deberán ser utilizados para otros fines de estudio y/o investigación ajenos a los del Programa.
- La cancelación de su servicio se realizará por hora

IV.- Detalle Labores Realizadas en el mes:

**Funciones específicas:** Desarrollar Las siguientes actividades asistenciales, en el marco del " Programa elige vivir sano", en su calidad de profesor de educación física, del sector Fundo El Carmen, lo que implica:

Ejecutar el Programa Vida Sana según sus orientaciones técnicas vigentes a la fecha y en modalidad presencial.

- Implementar estrategias locales para el cumplimiento de metas.
- Registrar en Plataforma y planilla excel del programa los datos de las intervenciones realizadas.
- Dejar registro de las intervenciones grupales realizadas (evidencias/asistencias).
- Enviar al Nutricionista local los respaldos de actividades en los plazos que correspondan.

El detalle anterior resume el material y antecedentes **que se mantendrán como evidencia en poder de la Dirección.**

  
**Pablo Felipe Figueroa Parada.**  
Profesor educación física

  
**Srta. Valeska Rũth Inostroza**  
Nutricionista referente  
Programa Elige vivir sano.  
CESFAM El Carmen

  
  
**ING. Alejandra Yañez Pezo.**  
Subdirectora administrativa  
CESFAM El Carmen  
Dr. Gonzalo Ossa Abel.