

**VISTOS:**

1. El Decreto Alcaldicio N° 390 de fecha 3 de febrero 2015 que aprueba convenio de ejecución del Proyecto del Centro de la Mujer y que aprueba desglose de gastos para ejecución de proyecto, entre SERNAM y la Municipalidad de Temuco.
2. Las facultades contenidas en la Ley 18.695 Orgánica de Municipalidades.
3. La Ley de Compras Públicas N° 18.886 y su reglamento.

**CONSIDERANDO:**

1. La necesidad de contratación de servicios de autocuidado para Profesionales del Programa Centro de la Mujer, actividad a realizar fuera de la comuna de Temuco, según lo indica las orientaciones técnicas aprobadas en el Decreto mencionado en vistos N°1.

**DECRETO:**

1. Apruébese la ejecución de la actividad de capacitación “ **Autocuidado Centro de la Mujer**”, actividad que se realizará de la siguiente forma:

Actividad	Autocuidado Centro de la Mujer
A quienes va dirigido	Profesionales y administrativo Programa Centro de la Mujer.
Objetivo General de la Actividad	Construir un código propio de equipo, a partir de los elementos de la identidad de las personas que lo conforman, enriqueciendo el sentimiento de pertenencia, el ambiente laboral y la identidad grupal.
Objetivos Específicos de la Actividad	Definir Objetivos Estratégicamente con programación Neurolingüística. Conocer y Mejorar Técnicas de Autogestión y Autorregulación de las emociones. Construir una imagen de si mismo positiva y empoderadora. Reconocer perfiles de comunicación en el interlocutor y aplicar técnicas. Elaboración de un Plan de Acción a corto, mediano y largo plazo.
Cobertura Estimada	Equipo Centro de la Mujer: Claudia Romero Castro Maritza Araneda Villanueva Carolina Salazar Quilodran. Pamela López Figueroa.

	Michelle Garrido Cuevas. Alejandra Frindt Rojas. Carolina Aguilar Villegas. Solange Fuentes Carrasco. Miriam Opazo Marianjel Yeny Muñoz Bravo. ( profesional en proceso de selección)
Gastos Programado	Gastos de Traslado, Alimentación, actividades y Coach. \$ 1.350.000.-
Registros de la actividad	Lista de Asistencia, Fotografías y Factura.
Lugar de la actividad	Actividad, se realizará en Malalcahuello, distante a 113 Km, hacia la zona Pre cordillerana de la Novena Región.
Fecha de Ejecución	29 y 30 de Octubre del 2015.

#### Detalle de Gastos

Traslado Ida y regreso 11 personas	Alojamiento	Dos Almuerzos / 1 Desayuno por persona	Coach	Actividades Termas y Outdoor	Total Gasto Auto cuidado
\$ 120.000.-	\$ 250.000.-	\$ 300.000.-	\$ 500.000.-	\$ 180.000.-	\$ 1.350.000.-

2. Impútese los gastos originados por el presente decreto, de la siguiente forma:
  - Centro de Costos Ítems extrapresupuestario 214.05.06.001.002
3. Contrata el servicio mediante el procedimiento de compras públicas
4. Designese como ejecutor responsable de la presente actividad al Programa Centro de la Mujer , de la Dirección de Seguridad Ciudadana, a través de su Director.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE,

  
 JUAN ARANEDA NAVARRO  
 SECRETARIO MUNICIPAL  
 HFV/XCS/crc

  
 MIGUEL BECKER ALVEAR  
 ALCALDE  




#### Distribución:

- Dirección Administración y Finanzas
- Dirección de Asesoría Jurídica
- Dirección de Control
- Departamento de Gestión de Abastecimiento
- Dirección de Seguridad Ciudadana
- Oficina de Partes



Arturo Prat 815, Temuco Chile  
E-mail: ejecutivo@kutralco.com  
www.kutralco.com  
Telefono: (56-45)2320034

## **Programa:**

La actividad se realizará en los siguientes módulos:

### **1. Diagnóstico Online**

*Duración: 20 minutos*

Se entregará acceso a nuestro cuestionario online en el cual se realizará un cartografiado especializado de la cultura organizacional basado en el nivel de balance de 8 aspectos integrales (trabajo, estudio, familia, social, comunidad, salud, ocio y desarrollo personal). Este debe ser completado a más tardar 3 días antes de la actividad.

### **2. Traslado al Lugar de Trabajo Elegido. (Malalcahuello) y realización módulo 1**

*Duración: 2:30 horas*

Salida a las 09:00 horas, desde punto a convenir.

Durante el trayecto, se realizan dinámicas grupales a cargo del Coach, para trabajar los objetivos planteados. Además se da inicio a coaching con el primer módulo llamado "ADN emocional"

### **3. Llegada a destino y acomodación**

*Duración: 0:30 h*

*Horarios: 11:30 a 12:00 hrs.*

Momento de acomodación y minutos libres para despejarse de la travesía y comenzar nuevo modulo

### **4. Bloque 2: Outdoor Training. Actividad de Adrenalina elegida**

*Horarios: 12:00 a 13:00 hrs*

Detalle: actividad outdoor orientada a la importancia del trabajo en equipo, la meta en común y el apoyarse en las habilidades del otro.

### **5. almuerzo**

*Duración: 1:30 h*

*Horarios: 14:00 a 15:30 hrs*

### **6. Bloque 3: Turismo mental**

*Duración: 2:30 h*

*Horarios: 15:30 a 18:00 hrs*

Trabajo apuntado a la comunicación basada en la empatía

### **7. Bloque 4: once break y relajación en piscinas termales**

*Duración: 2:30 h*

*Horarios: 18:30 a 20:30 hrs*



Arturo Prat 815, Temuco Chile  
E-mail: ejecutivo@kutralco.com  
www.kutralco.com  
Telefono: (56-45)2320034

## Día2

### **1. Desayuno de camaradería**

*Duración: 00:40 min.*

*Horarios: 09:30 a 10:15 hrs*

### **1. Bloque 5: Taller de cierre y Evaluación día 1.**

*Duración: 1:15 horas*

*Horarios: 10:30 a 11:45 hrs*

Actividad presencial en modalidad Indoor (puertas adentro) en la que se intercambias reflexiones, apreciaciones y aprendizajes del programa, se aplica evaluación por modulo, se consensua y orienta al fortalecimiento de la unidad equipo de trabajo.

### **2. Bloque 6: actividad grupal**

*Duración: 2:00 h*

*Horarios: 12:00 a 14:00 hrs*

Trabajo apuntado a la aplicación de lo internalizado el día anterior con foco en la habilidad y cohesión del grupo.

#### **El puente y el rio**

*Duración: 1:00 h*

*Actividad outdoor que busca establecer la importancia del trabajo en equipo en su nivel más básico" la meta común" la finalidad de esta actividad es que el grupo como equipo (atados de una mano cada uno sean capaces de cruzar un rio imaginario usando solo 3 pedazos de madera) el paso del rio es intervenido por diferentes insectos que al picar a algún participante este pierde alguna habilidad como por ejemplo el habla, la audición, queda cojo, etc. Además la corriente del rio a veces es tan fuerte que es capaz de mover los trozos de madera.*

*La habilidad a resaltar en esta actividad es el bien común, el liderazgo espontaneo y la preservación del equipo como unidad ideológica y eficiente.*

### **3. Bloque 7: almuerzo**

*Duración: 1:00 h*

*Horarios: 14:00 a 15:00 hrs*

Trabajo apuntado a la aplicación de lo internalizado el día anterior con foco en la habilidad y cohesión del grupo

### **4. Bloque 8: cierre del día 2 y de la jornada en completo.**

*Duración: 1:30 h*

*Horarios: 15:00 a 16:30 hrs*

Trabajo en temática de plenario donde se apunta y direcciona al grupo sobre reflexiones de su propia experiencia y comprensión del taller expuesto.