

2.859

DECRETO N° _____ /

TEMUCO, 02 AGO. 2012

VISTOS :

1.- El Decreto Alcaldicio N° 992 del 27.04.2010 que señala que la Mutual de Seguridad, será la Mutualidad, que atenderá a los funcionarios de esta Municipalidad para los efectos de la ley N° 16.744 sobre accidentes y enfermedades profesionales.

2.- Las facultades que me confiere la ley 18.695 Orgánica Constitucional de Municipalidades.

CONSIDERANDO:

1.- Que dentro del programa de trabajo propuesto por la Mutual de Seguridad, considera un programa sobre la Prevención.

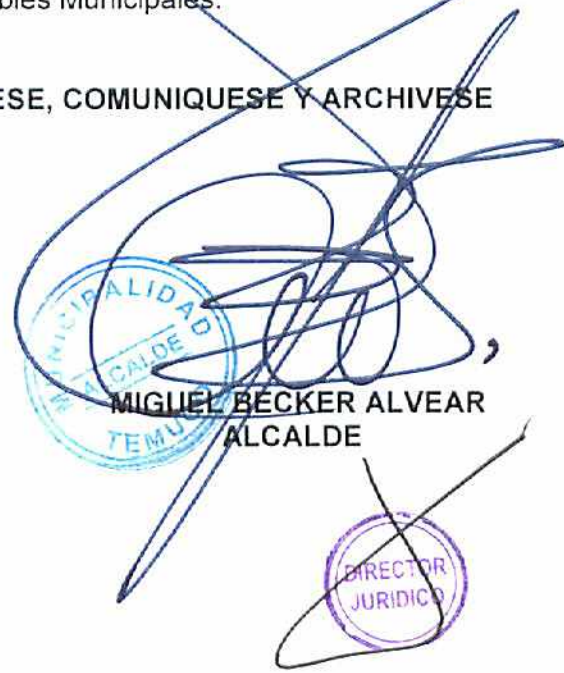
DECRETO :

1.- Apruébese el programa a desarrollarse en el marco de las actividades del mes de la prevención, el cual forma parte integrante del presente Decreto.

2.- Dicho programa se desarrollará en conjunto con los Comités Paritarios de los diferentes inmuebles Municipales.

ANOTESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVASE


JUAN ARANEDA NAVARRO
SECRETARIO MUNICIPAL


MIGUEL BECKER ALVEAR
ALCALDE



RSR/OBW
cc : Recursos Humanos
Comité Paritario

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN 2012
MUNICIPALIDAD DE TEMUCO
EDIFICIO VARAS 880.**

| LUNES 13 AGOSTO | MARTES 14 AGOSTO | MIÉRCOLES 15 AGOSTO | JUEVES 16 AGOSTO | VIERNES 17 AGOSTO |
|--|--|--------------------------------------|--|---|
| <p>Inicio de Semana de la Prevención. Instalación de Pendón de la semana de la prevención en Edificio Varas 880.</p> <p>09.00 horas Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes.</p> <p>Envío de Programa de Semana de la Prevención (vía e-mail).</p> <p>10.00 horas Entrega de Obsequio promocional de la semana con recomendaciones preventivas para evitar accidentes del trabajo. Responsable: Comité Paritario - Mutual</p> <p>10.00 Horas Instalación de Buzón de Sugerencias Preventivas.</p> <p>14.30 -16.30 horas Capacitación sobre Prevención de Lesiones Musculo Esqueléticas en Puestos de Trabajo Administrativo.</p> | <p>09.00 horas Actividad. Alimentación Saludable. Entrega de raciones saludables a funcionarios.</p> <p>11.00 horas. Lanzamiento de Campaña Preventiva en Establecimientos Educativos.</p> <p>16.00 horas Charla en puestos de trabajo respecto de importancia de Autocuidado. Mutual Comité Paritario.</p> | <p align="center">FERIADO</p> | <p>08.30 horas Exámenes Preventivos de Salud</p> <p>Consiste en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anamnesis. - Colesterol. - Signos Vitales. - Consejos Nutricionales. <p>Lugar: Sala de reuniones Dpto. Salud.</p> | <p>09.00 hrs. Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes.</p> <p>15.00 horas Taller sobre uso y manejo de Extintores</p> |

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN 2012
MUNICIPALIDAD DE TEMUCO
DIRECCION ASEO Y ORNATO**

| LUNES 20 AGOSTO | MARTES 21 AGOSTO | MIÉRCOLES 22 AGOSTO | JUEVES 23 AGOSTO | VIERNES 24 AGOSTO |
|--|---|---|---|---|
| <p>Inicio de Semana de la Prevención.</p> <p>Instalación de Pendón de la semana de la prevención en Dirección de Aseo y Ornato.</p> <p>09.00 horas Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes. Envío de Programa de Semana de la Prevención (vía e-mail).</p> <p>10.00 Horas Instalación de Buzón de Sugerencias Preventivas.</p> | <p>10.00 horas Actividad. Alimentación Saludable. Entrega de raciones saludables a funcionarios.</p> <p>16.00 horas Charla en puestos de trabajo respecto de importancia de Autocuidado. Mutual Comité Paritario Aseo y Ornato.</p> | <p>10.00 horas Entrega de Obsequio promocional de la semana con recomendaciones preventivas para evitar accidentes del trabajo. Responsable: Comité Paritario - Mutual</p> | <p>08.30 horas Exámenes Preventivos de Salud en Dirección de Aseo y Ornato</p> <p>Consiste en: - Anamnesis. - Colesterol. - Signos Vitales. - Consejos Nutricionales.</p> <p>9.00 -12.30 horas Actividad de Capacitación destinada a funcionarios de Departamento de Operaciones.</p> | <p>09.00 hrs. Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes.</p> |

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN 2012
MUNICIPALIDAD DE TEMUCO
EDIFICIO PRAT 650, BIBLIOTECAS Y DIRECCIÓN DE TRÁNSITO.**

| LUNES 06 AGOSTO | MARTES 07 AGOSTO | MIÉRCOLES 08 AGOSTO | JUEVES 09 AGOSTO | VIERNES 10 AGOSTO |
|--|---|---|--|--|
| <p>Inicio de Semana de la Prevención. Instalación de Pendón de la semana de la prevención en Edificio Prat 650, frente a escalera mecánica.</p> <p>- Instalaciones de Buzones de Sugerencias Preventivas en edificio consistorial. Lado Oficina Recursos Humanos.</p> <p>Lanzamiento de Concurso de Dibujo Preventivo para hijos de funcionarios.</p> <p>08.30 horas Desayuno con directivos de Municipalidad y Comités Paritarios.</p> <p>10.00 horas Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes. Envío de Programa de Semana de la Prevención (vía e-mail).</p> <p>14.30 -16.30 horas Capacitación sobre Prevención de Lesiones Musculo Esqueléticas en Puestos de Trabajo Administrativo.</p> | <p>10.00 horas Actividad. Alimentación Saludable. Entrega de raciones saludables a funcionarios. Entrega de Consejos preventivos de salud.</p> <p>16.00 horas Charla en puestos de trabajo respecto de importancia de Autocuidado. Mutual – Comité Paritario.</p> | <p>10.00 horas Entrega de Obsequio promocional de la semana con recomendaciones preventivas para evitar accidentes del trabajo. Responsable: Comité Paritario - Mutual</p> <p>Simulacro de Evacuación</p> | <p>08.30 horas Exámenes Preventivos de Salud</p> <p>Consiste en: - Anamnesis. - Colesterol. - Signos Vitales. - Consejos Nutricionales. Lugar: Sala de Concejo.</p> <p>16.00 horas Charla en puestos de trabajo respecto de importancia de Autocuidado. Mutual – Comité Paritario.</p> | <p>09.00 hrs. Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes.</p> <p>15.00 Charla Motivacional Lugar: Auditorium Municipalidad Tema: Autocuidado. Relator. Sr. Teófilo Hocker.</p> <p>16.45 Finalización semana Premiación Concurso de Dibujos. Finalización Semana.</p> |

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN 2012
MUNICIPALIDAD DE TEMUCO
DIDECO Y JUZGADOS POLICÍA LOCAL**

| LUNES 27 AGOSTO | MARTES 28 AGOSTO | MIÉRCOLES 29 AGOSTO | JUEVES 30 AGOSTO | VIERNES 31 AGOSTO |
|--|---|--|--|---|
| <p>Inicio de Semana de la Prevención. Instalación de Pendón de la semana de la prevención en edificio Dideco.</p> <p>09.00 horas Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes. Envío de Programa de Semana de la Prevención (vía e-mail).</p> <p>10.00 Horas Instalación de Buzón de Sugerencias Preventivas.</p> <p>14.30 -16.30 horas Capacitación sobre Prevención de Lesiones Musculo Esqueléticas en Puestos de Trabajo Administrativo en Juzgados.</p> | <p>10.00 horas Actividad. Alimentación Saludable. Entrega de raciones saludables a funcionarios en Edificio Dideco y Juzgados,</p> <p>15.00 horas Taller sobre uso y manejo de Extintores en DIDECO</p> | <p>10.00 horas Entrega de Obsequio promocional de la semana con recomendaciones preventivas para evitar accidentes del trabajo. Responsable: Comité Paritario - Mutual</p> <p>Simulacro de Evacuación en: Edificio Juzgados Policía Local Dideco</p> | <p>08.30 horas Exámenes Preventivos de Salud en Edificio Dideco</p> <p>Consiste en: - Anamnesis. - Colesterol. - Signos Vitales. - Consejos Nutricionales. Lugar: Casino Dideco</p> <p>16.00 horas Charla en puestos de trabajo respecto de importancia de Autocuidado. Mutual – Comité Paritario Dideco</p> | <p>09.00 hrs. Envío de Cápsula de prevención con recomendaciones para evitar accidentes.</p> <p>14.30 -16.30 horas Capacitación sobre Prevención de Lesiones Musculo Esqueléticas en Puestos de Trabajo Administrativo en Juzgados.</p> |

- Control de Presión Arterial.

Es aplicado por Enfermera Universitaria. Programa confidencial y voluntario, otorga puntaje de riesgo y permite seguimiento.

G) CURSO DE PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULO TENDÍNEAS EN TRABAJO ADMINISTRATIVO:

Consiste en un curso de Prevención de Lesiones Músculo Esqueléticas par funcionarios que se desempeñan en puestos con trabajo administrativo y uso de computador, a cargo de una profesional kinesióloga. El objetivo es que los funcionarios puedan detectar precozmente aquellos factores de riesgo en sus puestos de trabajo que podrían ocasionar lesiones músculo tendinosas y corregir aquellas conductas que contribuyen a ello.

Útiles Necesarios: 5 botiquines a sortear.

H) SIMULACRO DE EVACUACION

Consiste en coordinar un simulacro de evacuación para edificio Prat 650, sin previo aviso al personal, con el objeto de medir la capacidad de reacción de los funcionarios frente a una emergencia. La actividad se coordina en conjunto con el comité de emergencias.

I) CHARLA MOTIVACIONAL SOBRE "AUTOCUIDADO".

Consiste en una charla dictada por el Sr. Teófilo Hoeker, Director de Cartera de Mutual Osorno. Relator de amplia experiencia que aborda situaciones del trabajo cotidianas y las relaciona con las actitudes y condiciones que pueden generar accidentes del trabajo, poniendo énfasis en la responsabilidad individual de cada persona de velar por su bienestar ty seguridad. La actividad termina con un coctel y significa el cierre de la semana de la prevención.

J) INICIATIVA DE BUZON DE SUGERENCIAS.

Consiste en la instalación de un buzón en el cual los funcionarios pueden manifestar ideas innovadoras para mejorar sus puestos de trabajo con un enfoque preventivo. Habrá un incentivo (premio) para las mejoras sugerencias y serán destacadas en el cierre de la semana de la prevención.

K) CHARLA EN PUESTOS DE TRABAJO RESPECTO DE IMPORTANCIA DE AUTOCUIDADO: se trata de una actividad que se realiza en los mismos puestos de trabajo en la cual se dicta una breve charla acerca de la importancia de la prevención y se dan a conocer los peligros significativos capaces de generar accidentes, de manera de lograr que los funcionarios apliquen medidas preventivas y asuman una actitud de autocuidado respecto de los mismos.

L) CAPACITACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DESTINADA A SUPERVISORES DE DIRECCIÓN. MAPA DE RIESGOS Y MANUAL DE PROCEDIMIENTOS: se trata de una actividad en la cual se revisará junto a los supervisores de la Dirección de Aseo y Ornato y del Departamento de Operaciones, la matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos con el objeto de lograr la aplicación de las medidas correctivas necesarias para asegurar los procesos críticos. Dicha actividad se trabaja en la modalidad de taller.

DETALLE DE ACTIVIDADES

A) INAUGURACIÓN MES DE LA PREVENCIÓN

Actividad en el cual da la partida a las actividades mediante la instalación de un pendón en el edificio municipal al cual corresponde la semana de la Prevención. Considera además un desayuno con directivos de Municipalidad y Comités Paritarios.

B) CAPSULAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS:

Consiste en el envío de una cartilla de prevención a través de correo electrónico el primer y el último día de la semana.

C) CONCURSO DE CUENTOS Y DIBUJOS PREVENTIVOS:

Dirigido a hijos de los funcionarios por dos categorías de edad, con el objeto de fomentar la prevención en el hogar y motivar las actitudes preventivas en los niños. A través de esta actividad se logra una interacción entre padres e hijos en torno a la prevención. El concurso tiene bases de participación que se distribuirán previamente y se premiará en una reunión con el Sr. Alcalde y Directivos de la Municipalidad.

D) ENTREGA DE OBSEQUIO PREVENTIVO:

Consiste en la entrega de un obsequio preventivo en los puestos de trabajo para cada funcionario.

E) ALIMENTACION SALUDABLE:

Consiste en la entrega de fruta a los funcionarios a través de un recorrido por los puestos de trabajo, la entrega se hará con una promotora. Además en esta actividad se entregará un tríptico sobre los beneficios especiales de Mutual.

F) EXAMENES DE SALUD PREVENTIVOS:

200 evaluaciones a los funcionarios municipales bajo la modalidad básica a definir por el municipio. Programa riesgo persona "First Step". Se basa en el concepto "Un Primer Paso a una vida saludable". Se estudian características básicas de cada evaluado para posteriormente proceder a un estudio más acabado de aquellos de mayor riesgo.

Consiste en:

- Encuesta abreviada de antecedentes personales (anamnesis).
- Colesterol (Micrométodo).

SOLICITUD COMITES PARITARIOS

1. Convocatorias y presencia en capacitaciones (Extintores y Prevención lesiones Músculo esqueléticas).
2. Convocatoria y presencia en exámenes médicos
3. Visita a puestos de trabajo con programas del mes de la prevención
4. Cápsulas de prevención
5. Presencia actividad alimentación saludable
6. Convocatoria y presencia en el cierre